

Head saunapered ja – huvilised!

Anname teada, et aeg on kirja panna end **12. aprill kell 14.00-18.00 Rõuge rahvamajas** (Metsa 1, Rõuge alevik) toimuvale vihtlemise koolitusele.

Koolitusel jagavad oma kogemusi ja õpetavad Eda Veeroja Mooska talu perenaine ja Audra Staskeviciene Leedust (Thunder Sauna Kool). Töötoas kõneldava tõlgime vajadusel meie emakeelde.

Koolituse II osa on praktiline kahel käel vihtlemine, selleks palume igal osalejal võtta kaasa:

- joogamatt või vaip, vana voodilina
- kaks saunavihta ja prügikott
- kirjutusvahendid
- joogipudel ja vesi
- selga pane mugavad dressid.

Osalemiseks pane end kirja hiljemalt 09. aprill [SIIN](#)

Kui huvilisi on rohkem kui ruum mahutab, siis eelistame oma saunu oktoobris 2023 avavaid osalejaid.

20.–22. oktoobril 2023 toimub Rõuge vallas SANNA! nädalavahetus täis rõõmsaid kohtumisi saunalaval, erinevaid saunakogemusi ja saunaga seotud teadmiste avardamist. Ikka jälle toimib avatud saunade nädalavahetus SANNA! sarnaselt kodukohvikute, avatud talude ja muude taoliste sündmustega: osalemine on vabatahtlik ning saunade pered kujundavad saunaskäigu vastavalt oma pere tavale. Rohkem infot leiad <https://rouge.kovtp.ee/sanna2023>

SANNA! Projekti rahastab Tartu 2024 Lõuna-Eesti Kogukonnaprogramm ja Võrumaa Partnerluskogu.

Teate edastas projektimeeskonna nimel

Tartu Lõuna-Eesti
2024 kogukonnaprogramm

