



Elluviidud ESF+ meetme „Sotsiaalse kaasatuse meede“

13.-19.05.25 taotlusvoorude projektid

Projekt: “Antsla vallas on eakad aktiivsed!”

Taotleja: Antsla Vallavalitsus

Juhatuse kinnitus projekti elluviimise kohta: 13.01.2026

ESF+ toetusel ellu viidud Antsla Vallavalitsuse miniprojekt “*Antsla vallas on eakad aktiivsed!*” keskendus kogukondade valmisoleku, oskuste ja teadmiste kasvatamisele vanemaealiste sihtrühmadega teadlikult tegelemiseks, mis aitaks kaasa sotsiaalprobleemide ennetamisel, vähendamisel või kaotamisel Antsla vallas.

Kolmeosalise töötubade sarjas osales 71 vanemaealist inimest sh. 11 meest.

Esimesel kohtumisel keskenduti kogukondade rollile ja koostöö olulisusele. Arutleti, kuidas ennetada ja leevendada sotsiaalprobleeme, kuidas luua ja tugevdada vabatahtlike võrgustikku ning milliseid võimalusi on vanemaealiste aktiivseks kaasamiseks kogukonnaellu.

Teisel kohtumisel keskenduti vanusega seotud uskumustele, eneseväärtustamisele ja keele mõjule. Arutleti selle üle, milliseid hoiakuid me endas kanname ja kuidas need mõjutavad meie igapäevast suhtlemist ja tegutsemist. Lisaks käsitleti keelekasutuse ja sõnade jõudu – kuidas toetav ja teadlik sõnum võib kogukonda tugevdada. Räägiti konfliktide tekkepõhjustest ja lahendamisest ning otsiti praktilisi viise, kuidas keerulisi olukordi ennetada ja juhtida.

Kolmas kohtumine keskendus enesehoiule ja läbipõlemise ennetamisele. Arutleti, miks me väsime ning millised on läbipõlemise varajased märgid nii tasustatud töös kui ka vabatahtlikus tegevuses.

Kolme kohtumise jooksul ei jagatud ainult teadmisi, vaid pandi alus ka edasistele tegevustele.



