



Kaasrahastanud
Euroopa Liit



Eesti
tuleviku heaks



Võrumaa
Partnerluskogu

Võrumaa Partnerluskogu ESF+ „Sotsiaalse kaasatuse meede“ Sihtrühm: Piirkonna elanikud vanuses 55+

Miniprojekti nimi: Antsla vallas on eakad aktiivsed

Miniprojekti elluviija: Antsla Vallavalitsus

Üritus: Antsla vallas on eakad aktiivsed!

Aeg: 10. november kell 10–16

Koht: Uue-Antsla rahvamaja

PÄEVAKAVA

9.45–10.00 Saabumine ja ootab tervituskohv

10.00–11.30 **„Vanusega seotud uskumused ja normid“**. Eneseväärtustamine – mida ma endas kannan ja millega nõustun.

11.30–11.45 Väike paus sirutamiseks

11.45–13.00 **„Keelekasutus ja sõnade võim“**. Sõnad ja sõnum kogukonna jõustajana.

13.00–13.45 Paus lõunaeineks ja vabaks suhtlemiseks

13.45–14.45 **„Konfliktide tekkepõhjused ja kujunemine“**. Konfliktide liigid. Kuidas saame konflikte ennetada ja lahendada.

14.45–15.00 Väike paus sirutamiseks

15.00–16.00 **„Seome kokku“**. Teeme päevast kokkuvõtte ja plaani järgmiseks koostöökohtumiseks.