



Võrumaa Partnerluskoogu Sotsiaalse kaasatuse meede

Miniprojekti nimi: “Loovus ja heaolu 55+ töötubade sari vaimse tervise ja sotsiaalse sidususe toetamiseks”

Miniprojekti elluviija: SA Võrumaa Arenduskeskus

Üritus: Fotode ja käsitöö kasutamine loovtegevuses

Aeg: 05. märts 2026, kell 14.00-16.00

Koht: Kunstigalerii Avatud Ateljee

PÄEVAKAVA

Päevakava:

- **13.30–14.00** Saabumine
- **14.00–14.20** Töötoa, materjalide-vahendite ja tehnikate tutvustus
- **14.20–15.30** Loovtöö tegemine
- **15.30–16.00** Jagamine ja kokkuvõtted

Selles loovteraapia töötoas on fookuses isiklikud mälestused, lood ja tunded, mida fotod aitavad hoida, tähelepanu keskmesse tuua. Kasutame pilte, kollaaži- ja lihtsamaid käsitöövõtteid, et meenutada olulisi hetki, väljendada mõtteid või lihtsalt nautida loovust.

