



## **Võrumaa Partnerluskoogu Sotsiaalse kaasatuse meede**

Miniprojekti nimi: “Loovus ja heaolu 55+ töötubade sari vaimse tervise ja sotsiaalse sidususe toetamiseks”

Miniprojekti elluviija: SA Võrumaa Arenduskeskus

Üritus: Mänguteraapia

Aeg: 07. aprill 2026, kell 14.00-16.00

Koht: Võrumaa Arenduskeskus

### **PÄEVAKAVA**

#### **Päevakava:**

- **13.30–14.00** Saabumine
- **14.00–14.15** Mänguteraapia ja töötoa tutvustus
- **14.15–15.45** Mänguteraapia praktilised tegevused.
- **15.45–16.00** Jagamine ja kokkuvõtted

Mäng on miski, mis teeb meid vabaks. Mänguteraapia töötoas räägime sellest, mis on mänguteraapia ja milliseid tehnikaid on võimalik kasutada. Parema ülevaate ja kogemuse saamiseks teeme erinevaid praktilisi tegevusi.