



Võrumaa Partnerluskoogu Sotsiaalse kaasatuse meede

Miniprojekti nimi: “Loovus ja heaolu 55+ töötubade sari vaimse tervise ja sotsiaalse sidususe toetamiseks”

Miniprojekti elluviija: SA Võrumaa Arenduskeskus

Üritus: Muuseumikunstiteraapia (visuaalkunstiteraapia)

Aeg: 02. aprill 2026, kell 14.00-16.00

Koht: Võrumaa Muuseum

PÄEVAKAVA

Päevakava:

- **13.30–14.00** Saabumine
- **14.00–14.15** Muuseumikunstiteraapia ja töötoa tutvustus
- **14.15–15.45** Kunstiteraapia harjutused valitud teosega individuaalselt, paarides ja grupis
- **15.45–16.00** Jagamine ja kokkuvõtted

Muuseumikeskkonnas, ümbritsetuna näituse teostest, võtame aega märkamiseks, tundmiseks ja väljendamiseks. Muuseumikunstiteraapia harjutuste abil loome kontakti iseendaga, toetades üldist heaolu, elurõõmu ja loovusepisikut. Varasem kunstikogemus ei ole vajalik, kohapeal olemas kõik materjalid ja vahendid osalemiseks