



Võrumaa Partnerluskoogu Sotsiaalse kaasatuse meede

Miniprojekti nimi: “Loovus ja heaolu 55+ töötubade sari vaimse tervise ja sotsiaalse sidususe toetamiseks”

Miniprojekti elluviija: SA Võrumaa Arenduskeskus

Üritus: Loodusteraapia

Aeg: 21. mai 2026, kell 11.00-13.00

Koht: Veetka Talu, Mähkli küla, Antsla vald, Võru maakond

PÄEVAKAVA

Päevakava:

- **10.00–11.00** Ühine bussisõit Veetka tallu
- **11.00–12.00** Isiksuspõhine ravimtaimede kasutamise põhimõtted.
- **12.00–13.00** Kevadise kätesalvi valmistamise tõõtuba.
- **13.00–14.00** Tagasisõit Võrru

Isiksuspõhise lähenemise kaudu õpime tundma ravimtaimede sobivust just sinu vajadustele, väärtustame loodusteraapia tasakaalustavat ja toetavat mõju ning valmistame kevadise kätesalvi, mille iga osaleja saab endaga kaasa.