



Võrumaa Partnerluskoogu ESF+ „Sotsiaalse kaasatuse meede“

Sihtrühm: Piirkonna elanikud vanuses 55+

Miniprojekti nimi: 55+ ja edasi – kasvame ja areneme koos

Miniprojekti elluviija: Võrumaa Arenduskeskus

Üritus: Grupisupervisioon ja – coaching kultuurivaldkonna 55+ eestvedajatele (sügis).

Aeg: 18.märts kell 9.30-14.00

Koht: Võru linn, Janika Solmanni stuudio ATE loomekeskuses

PÄEVAKAVA

9.00 -9.30 Saabumine ja ootab tervituskohv

9.30 -11.00 Supervisiooni protsessi sissejuhatamine, häälestuda aitavad tegevused, kohtumise ühine eesmärgistamine. Minu erinevad rollid.

11.00 -11.15 Väike paus sirutamiseks

11.15-12.45. Minu sisemine „meeskond“.

12.45-13.00 Väike paus sirutamiseks

13.00-14.00 Enesejõustamine ja järgmised sammud. Kokkuvõtte päevast ja plaan järgmisteks kohtumiseks.