



Võrumaa Partnerluskoogu ESF+ „Sotsiaalse kaasatuse meede“ Sihtrühm: Piirkonna elanikud vanuses 55+

Miniprojekti nimi: 55+ ja edasi – kasvame ja areneme koos

Miniprojekti elluviija: Võrumaa Arenduskeskus

Üritus: Grupisupervisioon ja – coaching kultuurivaldkonna 55+ eestvedajatele (suvi).

Aeg: 26.mai kell 13.30-18.00

Koht: Hämsa puhketalu

PÄEVAKAVA

13.00 -13.30 Saabumine ja ootab tervituskohv

13.30 -15.00 Supervisiooni protsessi sissejuhatamine, häälestuda aitavad tegevused, kohtumise ühine eesmärgistamine. Andmise-saamise tasakaal, mis mulle minu tegevuse kaudu tagasi tuleb?

15.00 -15.15 Väike paus sirutamiseks

15.15-16.45. Millist rolli täidab minu jaoks minu võrgustik?

16.45-17.00 Väike paus sirutamiseks

17.00-18.00 Enesejõustamine ja järgmised sammud. Kokkuvõtte ühisest teekonnast. Kuidas jätkame?