



## **Võrumaa Partnerluskoogu ESF+ „Sotsiaalse kaasatuse meede“ Sihtrühm: Piirkonna elanikud vanuses 55+**

Miniprojekti nimi: 55+ ja edasi – kasvame ja areneme koos  
Miniprojekti elluviija: Võrumaa Arenduskeskus

Üritus: Grupisupervisioon ja – coaching kultuurivaldkonna 55+ eestvedajatele (sügis).  
Aeg: 28.jaanuar kell 9.30-14.00  
Koht: Võru linn, Janika Solmanni stuudio ATE loomekeskuses

### **PÄEVAKAVA**

9.00 -9.30 Saabumine ja ootab tervituskohv

9.30 -11.00 Supervisiooni protsessi sissejuhatamine, häälestuda aitavad tegevused, kohtumise ühine eesmärgistamine. Grupid, kuhu ma kuulun. Kuidas ennast praegu nendes gruppides tunnen?

11.00 -11.15 Väike paus sirutamiseks

11.15-12.45. Millises arengufaasis ma enda jaoks olulistes gruppides olen, olemise tähendusi. Alustamised ja lõpetamised minu elus.

12.45-13.00 Väike paus sirutamiseks

13.00-14.00 Enesejõustamine ja järgmised sammud. Kokkuvõtte päevast ja plaan järgmisteks kohtumiseks.